



Évközi 30. vasárnap

A év, 2026. október 25.

Evangelium



Szeresd az Urat, a te Istenedet, és felebarátodat, mint saját magadat.

Abban az időben: Amikor a farizeusok meghallották, hogy Jézus hogyan hallgattatta el a szadduceusokat, köréje gyűltek és egyikük, egy törvénytudó alattomos szándékkal a következő kérdést tette fel neki: „Mester, melyik a legfőbb parancs a törvényben?” Jézus így válaszolt: „Szeresd az Urat, a te Istenedet teljes szíveddel, teljes lelkeddel és egész értelmekkel. Ez az első és legfőbb parancsolat. A második hasonló ehhez: Szeresd felebarátodat, mint saját magadat. E két parancson nyugszik az egész törvény és a próféták.”

Mt 22,34-40



Kép: <https://www.churchofjesuschrist.org/comeuntochrist/pxy/cdn/imgs/11336d17720ce77e5c832556e487535033042a66/full/1280,0/default.webp>

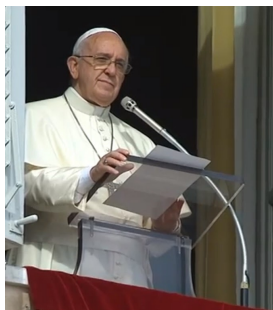


Szeretet nélkül mit sem ér

Ezen a héten egy nagyon rövid, de fontos evangéliumi szakaszt olvasunk. Egy mai jogászprofesszornak megfelelő farizeus nehéz kérdést tesz fel, melyik a legfontosabb mózesi parancs a 600 közül. Jézus habozás nélkül felel: Szeresd Istenedet teljes szívedből, és felebarátodat, mint magadat.

Jézus válaszát nem szabad magától értetődőnek vennünk. A zsidó Törvényben számos szabály vonatkozott arra, hogy a rászorulókat, akik az Úr védelmét élvezik, segíteni kell. Jézus a szeretetet emeli ki, hogy segítsen a farizeusoknak megkülönböztetni, hogy vallásosságukban mi a fontos, és mi kevésbé. Ha a törvények betartása nem a szeretetből fakad, akkor hiábavaló erőlködés lesz belőle.

Jézus pontosan így élte az életét: hirdette és gyakorolta azt, ami igazán számít és lényeges, nevezetesen a szeretetet. A szeretet lendületet és termékenységet ad az életnek és az élet útjának: szeretet nélkül mind az élet, mind a hit terméketlen marad. Erre vagyunk teremtvé, ez az Isten álma rólunk, az egész emberiség számára: Isten a Szeretet, arra vágyik, hogy szeressük Őt, és vele együtt szeressünk minden embert. Ezt az Ő kegyelme által tudjuk megvalósítani, be kell fogadnunk magunkba a szeretet képességét. Ezt ajánlja fel nekünk Jézus az Eucharishtiában, szeretete végső kifejeződésében, amikor feláldoztatott a mi üdvösségünkért.



tani, be kell fogadnunk magunkba a szeretet képességét. Ezt ajánlja fel nekünk Jézus az Eucharishtiában, szeretete végső kifejeződésében, amikor feláldoztatott a mi üdvösségünkért.

Ferenc pápa

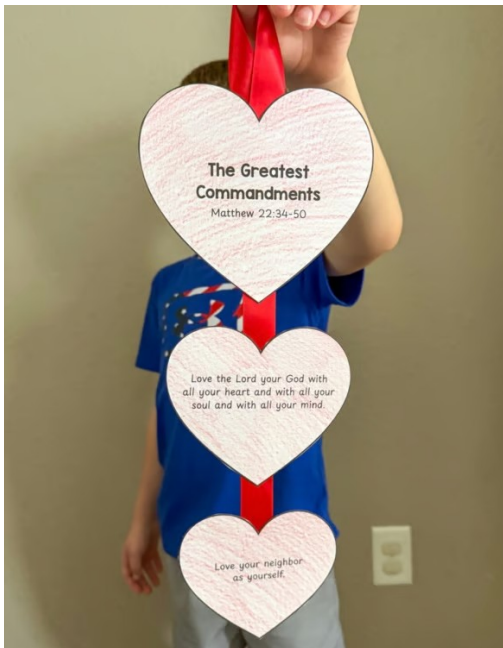
<https://www.popefrancishomilies.com/love-god-alapjan>



A legfőbb parancs

Szükségünk lesz 3 különböző méretű, kartonpapírból kivágott szívre, vagy használhatunk hobbiboltokban kapható, vékony falapból készült szíveket is. Ezen kívül kell még kb. 1,5-2 cm széles, kb. 50 cm hosszú szalag.

1. A legnagyobb szív közepére írjuk: *A legfőbb parancs*
2. A középsőre: *Szeresd az Urat, a te Istenedet teljes szíveddel, teljes lelkeddel és egész értelmekkel*
3. A legkisebbre pedig: *Szeresd felebarátodat, mint saját magadat*
4. A szíveket a szöveg körül díszítsük tetszés szerint, színezéssel, mintákat rajzolva körbe.



5. A szíveket felülről lefelé kisebbedő sorrendben ragasszuk a szalagra úgy, hogy a szalag végét hajtsuk vissza, hogy fel tudjuk akasztani - akár a falra, akár ajtódísznek.

Kép: <https://ecdn.teacherspayteachers.com/cdn-cgi/image/format=avif,onerror=redirect/thumbitem/The-Greatest-Commandments-Matthew-22-34-40-Hanging-Hearts-Craft-15903840-1774455006/750f-15903840-1.jpg>



Hárshegyi tanösvény

2015-ben adtak át ezt a tanösvényt, amely a szív- és érrendszeri betegek, valamint cukorbetegyek rehabilitációját segíti a budai Szent Ferenc Kórház által indított „Út az egészséghez” program részeként. A stílusosan piros szív jelzésű, 5 km-es kör persze bárkinek ajánlható: a kellemes, szinte végig szintben futó körtúra körbeöleli a Kis- és a Nagy-Hárs-hegyet, kihagyva a kilátókhoz vezető emelkedőket.

A túra során a következő jelzést kövessük:



Forrás: <http://www.szentferenckorhaz.hu/harshegyi-tanosveny>





Ima a szeretet növekedéséért

Ó, Mennyei Atyánk, köszönjük Neked a szeretetedet, amely mindig körülvesz bennünket. Kérünk Téged, segíts minket abban, hogy megtanuljunk szeretni egymást még jobban. Adj nekünk erőt és kitartást ahhoz, hogy minden napunkat a szeretet jegyében éljük meg.

Segítsd az embereket megérteni egymást és elfogadni egymás különbségeit. Legyen a szívünkben empátia és türelem mások iránt, hogy békésen tudjunk együtt élni. Áldd meg a családjainkat és közösségeinket, hogy a szereteted által egységben maradhassunk.

Kérünk Téged, önts ki ránk a Te szereteted gazdagságát és segíts minket abban, hogy mi is mások felé sugározzuk azt. Köszönjük Neked minden napért, és kérünk Benned békét és harmóniát az életünkbe.

Ámen.



Kép: Pixabay free



Szív alakú ujjlenyomat süti

Hozzávalók:

- 2,5 bögre fehér finomliszt (32,5 dkg)
- 20 dkg szobahőmérsékletű vaj
- 10 dkg porcukor
- 1 tojás
- vanília (rúd, cukor vagy aroma/kivonat, ami épp akad)
- eperlekvár/csokoládé, vízgőz fölött vagy mikróban felolvasztva

A hozzávalókat összegyúrjuk, és fél órára betesszük a tésztát a fagyasztóba vagy legalább két órára hűtőbe. Diónyi gombócokat szaggatunk és formázunk a tésztából, amiket szellősen sütőpapírral bélelt tepsikre teszünk. Picit lenyomjuk a tetejüket majd kicsiny gyermekünk ujjacskáival szív alakú lenyomatot formázunk - ujjacskák híján kerek végű kiskanalat is használhatunk. 190 fokra előmelegített sütőben, alul-felül sütés programon, kb. 12 perc alatt készre sütjük őket. Ekkor még világosak, de ha az aljuk pici színt kap, már kész vannak, ne süssük tovább.



A szív alakú mélyedések önmagukban is szépek, de kitölthetjük lekvárral, vagy olvasztott csokoládéval is.

Recept: <https://rupanerkonyha.hu/desszert/sziv-alaku-ujjlenyomat-suti/>



Diliges Dominum Deum tuum

„*Diliges Dominum Deum tuum*” motetta William Byrd latin szakrális motettája nem csupán egy gyönyörű reneszánsz kórusmű. Egy retrográd, vagy rákkánont hallgathatunk - a másodikként belépő szólam az első szólam dallama vissza-felé. Hallgassuk meg e matematikai pontossággal összeál-lított művet, egy csendes, imádságos reggelen!

[https://www.youtube.com/watch?
v=A7YKOyWuCi8](https://www.youtube.com/watch?v=A7YKOyWuCi8)



A szöveg latinul:

*Diliges Dominum Deum tuum ex toto corde tuo,
et in tota anima tua, et in tota mente tua.
Diliges proximum tuum sicut te ipsum.*

Magyarul:

Szeresd az Urat, a te Istenedet teljes szívedből, teljes lelked-ből és teljes elmédből. Szeresd felebarátodat, mint magadat.



Kép: Pixabay free



Wagner Nándor: Mózes

Wagner Nándor, magyar szobrász és festő (1922–1997) Nagyvárad, Szent László királyunk városának szülötte.

Az alkotás Mózeset ábrázolja, aki határtalan, földöntúli örömmel érkezik a Sínai-hegyről. Magával az Istennel beszélt ott, aki szövetséget kötött vele, és két kőtáblára vésve tíz törvényt, aranyszabályt adott neki, amelynek megtartá-



sa biztosítja a nép boldogságát. Egész lényét áthatja az Isten látásának és szeretetének élménye.

Emberek, népem, kiáltja Mózesrel a művész a kortársai és a jövő nemzedéke felé: Itt a megoldás! A törvény lényege egyetlen mondatban összefoglalható: „Szeresd a te Uradat, Istenedet teljes szívedből, teljes lelkedből, teljes elmédből és minden erődből, és szeresd felebarátodat, mint tenmagadat!” (Mk12, 29–31)

Kép és szöveg: <https://www.magyarokurir.hu/hirek/wagner-nandor-mozese-dunaujvarosban-egy-szoboravatas-fele>



A szeretet útja

Jussunk át a labirintuson a starttól a célig. Szeretettel, Isten segítségével és felebaráti segítséggel ez lesz a szeretet útja.



A mostani megoldást a következő héten közöljük.

A rejtvény megfejtése beküldhető e-mailen (csaladisziv kukac csaladisziv.hu), vagy az alábbi linken.



Felnőtt fejfel



Juhász Gyula: Szikratávirat

Testvérek! Emberek!
Közös veszélyben fogjatok kezét!

Hívók! Kétkedők!
Az Ember vérzik: Szeressétek őt!

Bajtársak! Szenvedők!
Boruljatok le a Jóság előtt!

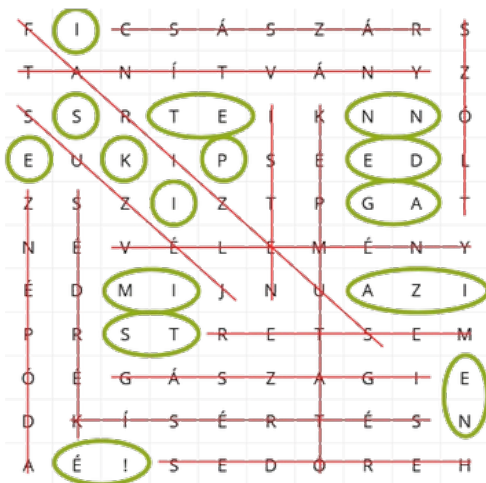
Harcosok! Álmodók!
Mindnyájatokban egy bús szív
dobog!

Bukottak! Győztesek!
Az Igazságban egyesüljetek!

Testvérek! Emberek!
Ne öljetek már! Ölekeztek!

A múlt heti rejtvény megfejtése:

Istennek pedig, ami az
Istené!



Impresszum

Családok az Evangélium szívében



Munkatársak: Szűcs Bálint, Mészáros Melinda, Kövesi-Lázár Krisztina, Kelemen Kitti, Dyekiss Virág, Dyekiss Tibor, Halász-Dyekiss Rózsa, Dyekiss Emil

Kapcsolat: csaladisziv [kukac] csaladisziv.hu