



Húsvét ötödik vasárnapja

A év, 2026. május 3.

Evangelium



Én vagyok az út, az igazság és az élet.

Abban az időben Jézus így szólt tanítványaihoz:

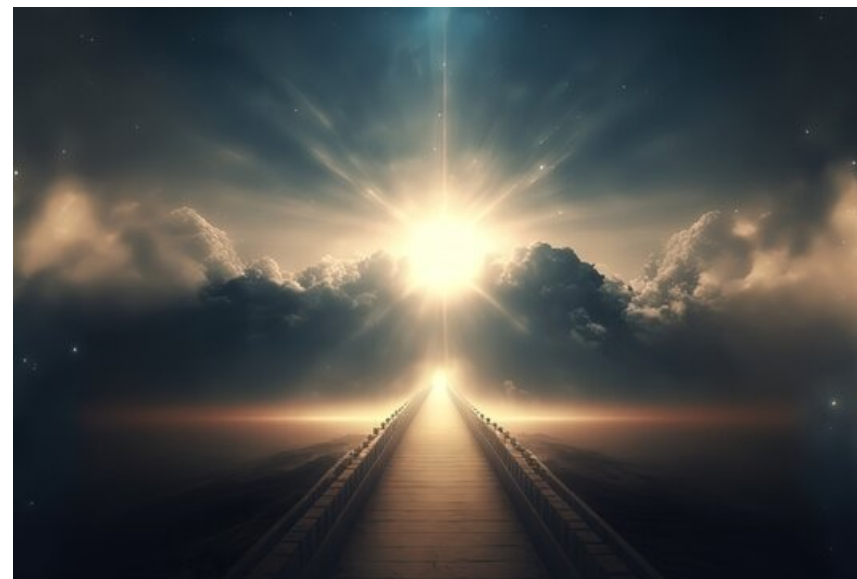
„Ne nyugtalankodjék a szívetek! Higgyetek az Istenben, és bennem is higgyetek. Atyám házában sok hely van. Ha nem így lenne, mondtam volna-e: Elmegyek és helyet készítek nektek? Ha majd elmegyek és helyet készítek nektek, ismét eljövök, és magammal viszlek titeket, hogy ti is ott legyetek, ahol én vagyok. Hiszen ismeritek az utat oda, ahova én megyek!”

Ekkor Tamás így szólt: „Uram, mi nem tudjuk, hogy hova mégy; hogyan ismerhetnénk hát az utat?” Jézus ezt felelte: „Én vagyok az út, az igazság és az élet. Senki sem juthat el az Atyához, csak általam. Ha engem ismernétek, Atyámat is ismernétek. De mostantól fogva ismeritek őt, és látjátok.”

Fülöp megjegyezte: „Uram, mutasd meg nekünk az Atyát, és ez elég nekünk!” Jézus így válaszolt: „Már olyan régóta veletek vagyok, és nem ismeresz engem, Fülöp? Aki engem lát, az látja az Atyát is. Hogyan mondhatod hát: Mutasd meg nekünk az Atyát? Nem hiszed talán, hogy én az Atyában vagyok s az Atya énbennem? A szavakat, amelyeket hozzátok intézek, nem magamtól mondom, és a tetteket is Atyám cselekszi, aki bennem van. Higgyétek el, hogy én az Atyában vagyok, és az Atya énbennem. Ha másért nem, legalább a tetteimért higgyétek!”

Bizony, bizony mondom nektek: Aki hisz bennem, ugyanazokat a tetteket fogja végbevinni, amelyeket én cselekszem, sőt még nagyobbakat is tehet azoknál, mert én az Atyához megyek.”

Jn 14,1-12



Kép: https://t3.ftcdn.net/jpg/05/61/92/70/360_F_561927076_Vy4SZ9djjkdQBbjz8z6hfsfza45vufQh.jpg

Elmélkedés (felnőtteknek)



Utazás

Minden évben izgalmas feladat, amikor a családi nyaralást tervezzük. Miután sikerül kiválasztani az úti célt, felmerül a kérdés: hogy jutunk el oda? Ma már az okos eszközöknek köszönhetően egyszerűen megy ennek a kitalálása, bár még így is számtalan lehetőség közül választhatunk. Kocsival menjünk vagy repülővel? Vonattal és utána busszal? Melyik lenne a legjobb és legészszerűbb útvonal, hogy elérjük célunkat?

Földi életünket is nézhetjük úgy, mint egy zarándokutatót. Célja, hogy eljussunk az örök boldogságra. A mai evangéliumi szakaszban Jézus nyíltan beszél a Mennyei Atya házáról, ahol sok hely van, és ő maga, a Fiú készítette el nekünk mindezt. Ennél a gondolatnál érdemes egy kicsit elidőzni, hogy milyen áldozatba került ez neki, amelyet önként, önzetlen szeretetből vállalt értünk. Azt is értésünkre adja, hogy Isten vágyakozik arra, hogy mindannyian örökre ott legyünk vele. Ekkor merül fel Tamás apostolban a kérdés: „Jó, de hogy jutunk el oda?”

Jézus elmondja: „Én vagyok az út, az igazság és az élet. Senki sem juthat el az Atyához, csak általam.” Amennyiben egy picit közvetlenebbé akarjuk tenni Jézus szavait, így foglalhatnánk össze: ha el akartok jutni a mennyországba, az út én vagyok. Mindannyian keressük a boldogságot, az örömeket, az állandóságot és a sikert, de közben sokszor tévútra lépünk. Ebben a sötétben való tapogatózásban Jézus megáll velünk szemben, és világosan kimondja: amit kerestek, az én vagyok! Így már nem egy ismeretlen utat kell keresnünk, és nem kell attól sem félnünk, hogy rossz

irányba megyünk. Az út maga Krisztus. Ő egyben az Igazság és az Élet, ezért soha nem tévedhetünk el. Végül elmondhatjuk: megtaláltuk, akire vágyik a szívünk.



Kép: <https://portalwp.s3.amazonaws.com/wp-content/uploads/20190227003229/homem-706x410.jpg>

Kézzel

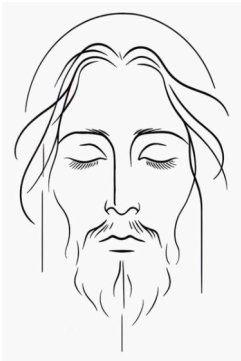


„Aki engem lát, az látja az Atyát is.”

Készítsük el Jézust, s benne az Atyát!

Íme Jézus:

Nyomtassuk ki, pausz-papírra, vagy egy átlátszó fóliára (például dokumentumokhoz való műanyag tasakra).



Majd Készítsük el a Mennyei Atyát is. Lehet, a nyomtatott rajzot „öregíteni” vagy íme, egy festmény, melyet szintén nyomtathatunk. Helyezzük egymás mögé a két képet és fordítsuk a fény felé, tehetjük az ablakra, vagy lámpa elé.

Május első vasárnapja azonban az édesanyák ünnepe is:

Végtelen sok ajándékötlet áll rendelkezésre. Tanuljunk meg egy könnyű origami-tulipán hajtogatást, melyből gyorsan készülhet szép üdvözlő-kártya édesanyáknak.

Az alábbi rövid videón könnyű követni a hajtogatás lépéseit:

[<https://mindy.hu/hu/kreativ-otlet/1766/tulipanos-tavaszi-origami-kepeslap-anyak-napjara-papirhajtogatás>]



Képek: <https://hu.pinterest.com/pin/843510205240392141/> valamint kép és ötlet: <https://mindy.hu>

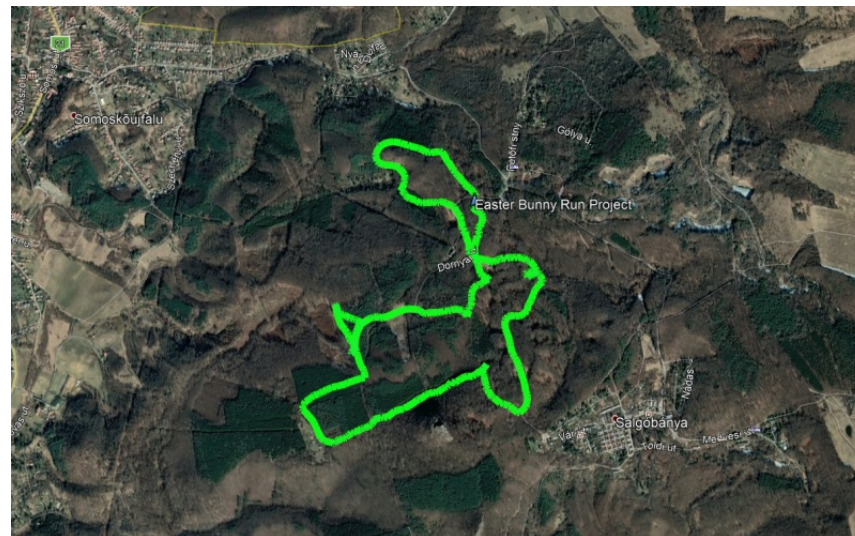
Lábbal



Térkép

Kiránduljunk! Méghozzá, kiránduljunk rá Jézust a térképre. Tervezzünk olyan túra-útvonalat, melyet a térképbe be tudunk rajzolni és Jézus alakját idézi fel.

Itt egy példa, bár ez éppen húsvéti nyúl.



Ötlet és kép: <https://www.turistamagazin.hu/hir/igy-lehet-a-mikulast-a-terkepre-rajzolni-egy-tura-soran>



„Én az Atyában vagyok s az Atya énbennem”

Lackfi János verse a Facebook-oldalán jelent meg, Nagyböjtben, a Keresztút állomásához kapcsolódva. 2026.03.25.

*Mennyire keresem arcodat,
mennyire keresem arcodban Atyád arcát,
mennyire keresem a saját arcomon
Atyád képét és a tiédet.
Pedig arcod most önmagából kifordult,
szétkalapált képmás,
szilánkokra vert véres tükör,
miattunk fordult ki önmagából,
ragyog sötét, brutális ragyogással.
Magadra vetted belső emberünk
rémpofáját, halálfiává tetted magad,
hogy élet fia lehessünk.
Emberré püfölt Isten-arc,
mely által mi is Isten-arcúak lehetünk.
Arcodba temetjük arcunkat.*



Kép: <https://felvidek.ma/2022/09/18/elfogad-engem-isten/>



Barackos krémtúró

Nagyon könnyű desszertet ajánlunk, amellyel meg lehet lepni édesanyánkat. (Apával együtt a konyhában!)

Hozzávalók

- 240g őszibarack-befőtt (felezett)
- 1.5dl narancslé
- 25dkg túró
- 5dkg kristálycukor
- 1csomag vaníliás cukor
- 1dl habtejszín
- 10dkg étcsokoládé



Elkészítés

A barackos krémtúró pohárdesszert elkészítéséhez tetszés szerinti alakú süteménykiszúróval 4 db apró formát szúrunk ki 1-1 őszibarackból. A többit egy tálba tesszük a narancslével együtt, és botmixerrel pürésítjük.

Ezután simára keverjük a túrókat a kristály- és a vaníliás cukorral, majd óvatos mozdulatokkal beleforgatjuk a kemény habbá vert habtejszínbe.

4 db pohárba rétegezzük a barackpürét, a durvára reszelt étcsokoládét és a túrókrém felét. Elosztjuk rajta a megmaradt pürét és túrókrémet, végül megszórjuk a maradék csokival. A barackfigurákkal díszítve tálaljuk.

Recept és kép forrása: <https://www.mindmegette.hu/recept/barackos-pohardesszert-kremturo>



Mutasd meg nekünk az Atyát!

Hallgassunk egy klasszikust! Sillye Jenő: Mutasd meg nekünk az Atyát!

[<https://www.youtube.com/watch?v=Kg4EdNvgD9E>]



Kép: YouTube



„Én vagyok az út, az igazság és az élet.”

Az út mindig a lábunk alatt fut, melyen életünket járjuk, hogy az Atyához jussunk.



Koch Vilmos: Útmenti kereszt (pléhkrisztus) a magyar pusztában tanyával. 1990

Koch Vilmos 1927-2006 autodidakta magyar festőművész. Városképeket, tájképeket és figurális kompozíciókat festett dekoratív stílusban.

Művei megtalálhatók a Magyar Nemzeti Galériában is.

Kép: <https://galeriasavaria.hu>



Kódfejtő

Azonosítsuk a betűket a megadott képletek alapján. Megfejtésül a mai evangélium két mondatát kapjuk.

a)

21	15	22	8	30

11	8	6	8	12	21	7

S		
4	13	18

	E		
11	1	17	22

14	21	7

b)

E			E			E	
1	17	30	1	3	22	1	18

	S	
36	4	

	E			E	
11	1	17	22	1	15

		S				E	
18	36	4	6	16	15	1	18

	E			E	
7	1	18	15	1	18

$N = E+6$; $G = N-S$; $K = H+N$; $H = S+N$; $T = H+G+E$; $A = N*G$;
 $E = Y-A$; $Y = T+N$; $M = (V-H+N) *G$; $V = H+G$; $\acute{A} = (V+K) :S$;
 $L = \acute{A}*N-G*O-S+S$; $O = G*\acute{A}-H$; $\acute{E} = Z*\acute{A}-S*G$; $B = S*V*G:V$;
 $Z = (V+\acute{A}-S):G$; $\acute{I} = \acute{A}*V:N$

A megoldást a következő héten közöljük.
 A rejtvény megfejtése beküldhető e-mailen (csaladisziv kukac csaladisziv.hu), vagy az alábbi linken.



Életút-térkép

Készítsünk magunknak életút-térképet. Jelöljük meg milyen fordulópontjai voltak életünknek és próbáljunk visszaemlékezni rá, hogy meghallottuk-e akkor Jézus szavát, merre tovább? Merre van az út, amelyen tovább kell mennünk?

Játékajánló – Életút-térkép:

[<https://erzsebettaborok.hu/jatekajanlo-eletut-terkep/>]



A múlt heti rejtvény megfejtése:

1 – F, 2 – J, 3 – C, 4 – E, 5 – H, 6 – I, 7 – B, 8 – A, 9 – D, 10 – G

Impresszum

Családok az Evangélium szívében

Munkatársak: Szűcs Bálint, Mészáros Melinda, Kövesi-Lázár Krisztina, Kelemen Kitti, Dyekiss Virág, Dyekiss Tibor, Dyekiss Rózsa, Dyekiss Emil

Kapcsolat: csaladisziv [kukac] csaladisziv.hu

