



Évközi 5. vasárnap

A év, 2026. február 15.

Evangélium



Jézus tökéletessé teszi az Ószövetség tanításait és parancsait.

☉ Abban az időben Jézus így szólt tanítványaihoz:

Ne gondoljátok, hogy azért jöttem, hogy megszüntessem a törvényt vagy a prófétákat. Nem megszüntetni jöttem, hanem tökéletessé tenni. Bizony mondom nektek, amíg az ég és föld el nem múlik, nem vész el a törvényből sem egy i betű, sem egy vessző, hanem minden érvényben marad. Aki tehát csak egyet is eltöröl akár a legkisebb parancsok közül is, és úgy tanítja az embereket, azt nagyon kicsinek fogják hívni a mennyek országában. És mindaz, aki megtartja és tanítja őket, igen nagy lesz a mennyek országában.

És mondom nektek: Ha igaz voltotok nem múlja felül az írástudókét és a farizeusokét, nem juthattok be a mennyek országába.

Hallottátok, hogy a régieknek ezt mondták: Ne ölj! Aki öl, méltó az ítéletre. Én viszont azt mondom nektek, hogy méltó az ítéletre mindaz, aki haragszik testvéreire. Aki azt mondja testvéreinek: „Te esztelen!”, méltó a főtanács ítéletére. Aki pedig azt mondja: „Te istentelen!”, méltó a kárhózat tüzére.

Ha tehát ajándékot akarsz az oltáron felajánlani, és ott eszedbe jut, hogy testvérednek valami panasza van ellened, hagyd ott ajándéodat az oltár előtt, s menj, előbb békülj ki testvéreddel. Csak aztán térj vissza, hogy bemu-

tasd áldozatodat. Ellenfeleddel szemben légy békülékeny, amikor még úton vagy veled, nehogy átadja a bírónak, a bíró pedig a börtönörnek, és a börtönbe vessenek. Bizony, mondom neked, ki nem jössz onnan, míg az utolsó garast is meg nem fizeted.

Hallottátok a parancsot: Ne törj házasságot! Én pedig azt mondom nektek, hogy aki bűnös vágyal asszonyra néz, szívében már vétkezett vele. Ha a jobb szemed bűnre visz, vágd ki, és vedd el magadtól. Jobb neked, ha elvesz egy testrészed, minthogy egész tested a kárhozatra kerüljön. Ha a jobb kezed visz bűnbe, vágd le azt, és vedd el magadtól. Mert jobb neked, ha egy testrészed vesz el, minthogy egész tested a kárhozatra jusson.

És ezt is mondták: Aki elküldi feleségét, adjon neki válólevelet. Én pedig azt mondom nektek, hogy aki elküldi feleségét – kivéve hűtlenség esetét –, okot ad neki a házasságtörésre, és aki az elbocsátott nőt veszi feleségül, házasságtörést követ el.

Hallottátok továbbá, hogy a régieknek ezt mondták: Hamisan ne esküdj, és tartsd meg az Úrnak tett esküdet! Én pedig azt mondom nektek: Egyáltalán ne esküdj! Sem az égre, mert az az Isten trónja, sem a földre, mert az lábának zsámolya, se Jeruzsálemre, mert az a nagy Király városa! De még saját fejedre se esküdj, mert egyetlen hajszáladat sem tudod ősszé vagy feketévé tenni. Legyen a ti beszédeitek „igen, igen, nem, nem”; ami ennél több, az a gonosztól van.

Mt 5,17-37



Elmélkedés (felnőtteknek)



A mai evangéliumban Jézus a törvény beteljesítéséről beszél: „Nem megszüntetni jöttem, hanem tökéletessé tenni.” A tökéletesség itt nem szigorítást jelent, hanem elmélyítést. Nem elég a külső megfelelés; a törvény igazi tere a szív. Isten nem pusztán szabálykövetést vár, hanem olyan engedelmességet, amely szeretetből fakad. Ez az igazi istentisztelet.

Ezt a különbséget a mindennapokban is tapasztalhatjuk. Gondoljunk példaként a vendéglátásra. Előfordul, hogy egy étteremben kívülről minden rendben zajlik: felveszik a rendelést, kihozzák az ételt, elszámolnak. A feladat teljesítve. Mégis marad bennünk valami hiányérzet. Máskor viszont nem csupán kiszolgálják, hanem valóban vendégként fogadnak. A pincér figyelmes, örül a jelenlétünknek, érdeklődik, gondoskodik. Ugyanaz a cselekvés, mégis egészen más a lelkület. Teljesen más a kettő eset, mert míg az előbbi csak formálisan teljesíti az elvártakat, az utóbbi esetben meglátják a személyünket is. Valahol nemcsak kiszolgálás történik, hanem vendéglátás.

Egy másik hasonló példában is felfedezhetjük a külső és belső motiváció szembenállását. Lehet ajándékot adni pusztán azért, mert az alkalom vagy az illem megkívánja. Ilyenkor a cél csupán az, hogy eleget tegyünk az elvárásnak. De amikor valóban ismerjük és szeretjük a másikat, akkor az ajándék személyessé válik. Időt, figyelmet, gondolatot teszünk bele. Nem a kötelességet teljesítjük, hanem örömet akarunk szerezni. A gesztus mögött ott áll a személyes kapcsolat.

Jézus erre a különbségre irányítja a figyelmünket: „Ha igaz voltotok nem múlja felül az írástudókét és a farizeusokét, nem juthattok be a mennyek országába.” A kérdés tehát

nem az, hogy megtartjuk-e a parancsolatokat, hanem inkább az, hogy hogyan tartjuk meg? Külső vagy belső meggyőződésből? Szokásból vagy szeretetből? Amikor Isten törvénye valóban uralkodik bennünk, akkor nemcsak a tetteinket, hanem a gondolatainkat és indulatainkat is formálja.

És most Jézussal egészen a szívbe hatolunk, vagyis az ember lényének központjába, ahonnan kiindul minden. Így fogalmaz az Úr: "Jobb neked, ha elvész egy testrészed, minthogy egész tested a kárhozatra kerüljön." Nyilván Jézus nem arra kér, hogy csonkítsuk meg magunkat. Hanem arra utal, hogy minden bűnre vezető alkalmat már idejében vágjunk el! Ez pedig a szívben dől el. Ha ugyanis engedünk a gonosz gondolatoknak, a bennünk lévő rendezetlen vágyaknak, az később bűnbe, majd végső soron a kárhozatra vezet minket. Isten viszont nem akarja, hogy egy is elveszen közülünk. Hasonlóan az eddigiekhez, ebben is Isten szeretetét kell meglátnunk. Istentől a tökéletes szeretet árad ki, ami a kéréseiben is megmutatkozik. Azért kér, figyelmeztet, int bennünket, mert azt akarja, hogy örökké élhessünk. A testrészek képletes elvetése, levágása egy szeretetelleni, Apai útmutatás, ami megoldás a legrosszabb, a bűn elkerüléséhez. A bűn pedig igazából az, ami elszakít Istentől.

Ezért fejti ki Jézus a parancsolatok mélységét: nem elég, ha nem ölünk. A harag, a megvetés, a bántó szó is rombol. Nem elég a házassági hűség külső megtartása; a tisztaság a szívben kezdődik. Nem elég az esküdözés, vagyis magunk látszólagos igazolása; a becsület belső egyenességen múlik. Látjuk, hogy minden parancs mögött ott áll az isteni mélység. Aki tehát igazán megtartja Isten parancsait, annak ezt a szív mélységében kell megtennie.

Fontos ehhez még hozzátennünk azt, hogy Istenben ne egy ellenőrt lássunk! Isten szeretetből adta a parancsolatokat, mert az vezérli őt, hogy eljussunk az üdvösségre. Mert örökre velünk akar lenni. Talán mondhatjuk azt is, hogy ez a kulcsa az egésznek. Amíg csak egy ellenőrt látunk benne, addig hasonlítunk azokhoz a gyerekekhez, akik a tanóra előtti szünetben írják meg a házi feladatot, mert félnek a büntetéstől. Addig, amíg nem érkezett el a pillanat, nem volt fontos számukra a lecke megléte, de a "számadás" percére le akarják tudni az egészet. Pedig a tanár által feladott házi is lehet a szeretetnek a jele, mert a pedagógus szeretné, hogy fejlődjenek a diákjai, hogy mindez a javukra váljon. Nem büntetni akar, hanem segíteni. Itt az ideje, hogy Istenben is meglássuk a szerető Atya képét, aki üdvösségünk érdekében kér és munkálkodik parancsolatai által. Ne csak formálisan tudjuk le tehát a törvényeket, hanem a legbelső lényünkben, a szívünkben éljük meg Mennyei Atyánk kéréseit, úgy, ahogy Jézus Krisztus megélte.



Kép: <https://mezesgergo.hu/wp-content/uploads/karolyi-biblia.jpg>



Papírmaszk

Ez az utolsó hét nagybőjt előtt, hagyományosan ilyenkor nagy vigasságokat, mulatságokat tartottak. Készítsünk magunknak papírból maszkot, ami színével vagy mintájával kifejezi a hangulatunkat, személyiségünket.

Füllel



Boanergész: Táncolj az Úrnak

Hallgassuk meg a Boanergész együttes előadásában a Táncolj az Úrnak kezdetű dalt. Énekeljünk velük és táncoljunk, hiszen a tánccal, a teljes testtel való ima régóta egyházunk hagyománya.



[https://www.youtube.com/watch?v=7WPsU1ex_bA&list=RD7WPsU1ex_bA&start_radio=1]



Táncoljunk az Úrnak, ujjongjunk Istenünknek.

Isten partokat is adott nekünk, hogy azokon belül szabadon lubickolhassunk. Bízhatunk Benne, hogy az akár szigorúnak tűnő törvények kizárólag arra szolgálnak, hogy az életünk tiszta és szép legyen, Isten szeretetét sugárzó és örömteli. Táncoljunk most vonatos táncot, kapaszkodjunk egymás vállába vagy fogjuk meg egymás kezét, és az elől haladó mozdony mozdulatait kövessük. Betehetünk bármilyen zenét, de akár a zenei ajánlóban található számot is.



Kép: <https://images.squarespace-cdn.com/content/v1/52d1eb65e4b0178cd181929b/1585875908661-VVLNYAP-NYU5WB2F82X4A/happy-family-mother-father-and-child-daughter-dancing-at-home-picture-id1141507267.jpg?format=1500w>

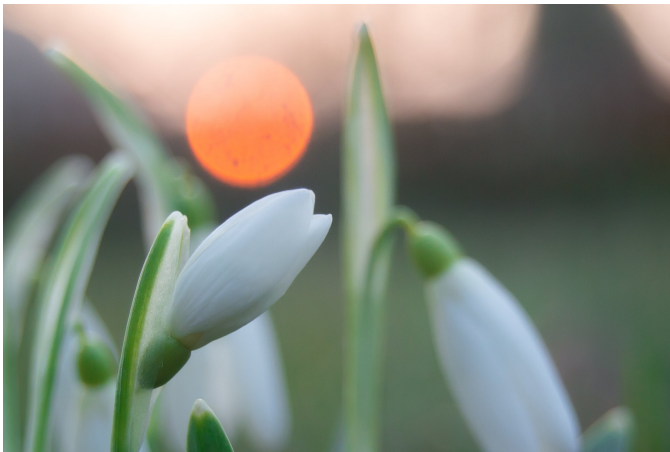


Elengedés, megújulás

Kezdődik a nagybőjt, lassan a tavasz is mosolyog a napsugárral. A farsangi időszak annak az ideje is volt, hogy elengedjék az elmúlt év sérelmeit, és a kapcsolatok, közösségek megújulhassanak a tavasszal és a böjttel. Szép lezárás lehet egy olyan ima, amikor bocsánatot kérünk egymástól mindazért, ami az elmúlt év folyamán feszültséget, fájdalmat okozott közöttünk. Persze az ezekre gondolás is lehet szomorú hangulatú, de felszabadító is, hogy nem vagyunk egyedül a rossz emlékekkel, a másik vállalja a saját részét benne.

Nem szükséges minden részletet felidézni, elegendő, ha megöleljük egymást, és például azt mondjuk, hogy nagyon sajnálom, hogy sokszor fájdalmat okoztam neked / nem tudtalak támogatni stb.. Kisgyereknek mondhatjuk: Sajnálom, hogy sokszor elszomorítottalak.

Végül imádkozunk egymásért, családjuk egységéért.



Kép: <https://www.turistamagazin.hu/media/thumbs/03/he/ri/03-herincs-david-naplemente-04b8da18-8397677.jpg>



Süssünk egy különleges és egyszerű fánkot.

Ennek a süteménynek vicces neve van: apácafingocskának hívják Európa-szerte.

Hozzávalók:

- 2 dl tej
- 5 evőkanál cukor
- 120 g vaj
- 150 g finomliszt
- 4 db tojás

A sütéshez:

- 5 dl napraforgó olaj



Elkészítés:

A tejet, cukrot, vajat összefőzzük, egy rottyanás után leveszük a tűzről, és hozzákeverjük fakanállal a lisztet is. Hagyjuk hűlni, majd habverővel a tojásokat is elkeverjük benne. Az olajat kis lábosban melegítjük, s kiskanállal beleszaggatjuk a tésztát. Szűrőlapáttal kiszedjük az aranybarna gombóckákat, és szalvétán leitatjuk róla az olajat. Lekvárral vagy magában fogyaszthatjuk. Ha utólag keserű kakaós vagy diós, fahéjas cukorba forgatjuk, egy másik fánkféleséget, ördögpirulát kapunk.

Kép: <https://nuus.hu/eletmod/gasztro/0119/nem-egy-sutemeny-jutna-eszunkbe-az-apacafing-szorol/>



Ezzel a képpel zárjuk le az Urunk megjelenése felett érzett örömünk ünnepélyes időszakát. Az angyal fejét kicsit meghajtvva, tiszta kendővel várja a megkeresztelt Krisztus felbukkanását a vízből. Az általa tartott fehér gyolcs azonban a temetésnél is szerepet kap majd. Bárcsak életünk fehér kendőjén egyre jobban kirajzolódna Jézus.



Kép: https://blogger.googleusercontent.com/img/b/R29vZ2xl/AVwSEjqZDN3bLDqF1XwaDWuI45I0kF3aE3Ib5Wb4n5iy6-Gagp8RvillxpkbjcnrnyXjrmc8Oxg9WbD0LsOCbihiPgtQBHMZtVI2I5glzS3rajX_GQFsPtWx99BdrIiHKv78cqhpDRih3IQRdx/s512/MegkeresztelkedesAngyal.JPG

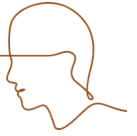


Az alábbi - evangéliumhoz kapcsolódó - állítások igazak vagy hamisak?

1. Jézus azzal a céllal jött, hogy Mózes törvényét eltörölje.
2. A törvény legkisebb parancsa sem válik érvénytelenné.
3. A rossz gondolatok nem számítanak, csak a rossz tettek.
4. Jézus a szív szándékait is számon kéri.
5. A házasságtörés csak akkor bűn, ha tényleges cselekedet történik.
6. Jézus azt tanítja, hogy a beszéd legyen egyszerű és igaz.
7. A törvény megtartása önmagában elég az Istennek tetsző élethez.
8. Az „igen” legyen igen, a „nem” pedig nem.
9. A kiengesztelődés halasztható.
10. Jézus a radikális képekkel (szem, kéz) a bűntől való elszakadást hangsúlyozza.
11. Nem fontos kibékülni a másikkal, mielőtt imádkozunk.
12. Nem szükséges esküdni, hogy szavaink hitelesek legyenek.

A megoldáson remélhetőleg mindenki jót nevet! :-)

Felnőtt fejjel



Isten szemével

Szánjunk időt arra, bármilyen nehéz is, hogy a Jézus által az evangéliumban kiemelt területeket megvizsgáljuk életünkben Isten szemével.

Összhangban vannak-e tetteim szavaimmal és a hitemmel? Hogy állok az életállapotomhoz való hűséggel? Mit kezdek feltörő erőszakos indulataimmal, meg tudok-e bocsátani? Megtartom-e ígéreteimet, lehet rám számítani?

h!h!h!h!h!h!

A rejtvény megfjtése:

Impresszum

Családok az Evangélium szívében



Munkatársak: Szűcs Bálint, Mészáros Melinda, Kövesi-Lázár Krisztina, Kelemen Kitti, Dyekiss Virág, Dyekiss Rózsa, Dyekiss Emil

Kapcsolat: [csaladisziv \[kukac\] csaladisziv.hu](mailto:csaladisziv@csaladisziv.hu)